

Menu

Du 06 au 16 Janvier 2020

Espace Tipol – Claude Rimbon Self de la Cuisine centrale

LUNDI

06
Cornet jambon céleri

Poisson frit à l'oignon
Côte de porc sauce
forestière

Lentilles consommées
Salade de christophine
cuite

Fruit frais

MARDI

07
Salade concombre sardine

Cuisse de poulet au four
Poisson papillote

Spaghetti
Légumes vapeur

Glace

JEUDI

09
Tomate à la menthe

Brochette de dinde
Court-bouillon de poisson

HV/carotte/chou
Riz blanc

Eclairs

SEMAINE 2

03
Taboulé créole

Ragoût de bœuf
Chiquetaille de morue

Gratin de PDT fraîche
Banane jaune

Fruit frais

14
Friands

Colombo de porc
Thon à la provençale

Riz pilaf
Haricots verts /madère

Yaourt

SEMAINE 3

16
Salade du chef

Poisson frit
Sauté de carotte au thym

Dombrés au giromon et
poulet fumé

Cocktail de fruit au sirop

REPAS COMPLET

7€

BOISSONS
CHAUDES/FROIDES

1€

Réservation
souhaitée
avant 9h

0590 24 38 70

Poste : 450



Caisse des écoles
Rue Rosan Girard
97111 MORNE A L'EAU