



Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

Menu de la restauration scolaire

Ville de Morne-à-l'eau

Du 04 au 15 Novembre 2019

Validé par une diététicienne



Semaine 45

Semaine 46

	Lundi	Mardi	Mercredi - ALSH	Jeudi	Vendredi
04	<p>Haricots verts au thon (d)</p> <p>Emincé de dinde sauce curry</p> <p>Riz mexicain</p> <p>Crème dessert (a)</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Brochette d'agneau sauce créole</p> <p>Mousseline de carotte/christophine</p> <p>Pâtisserie (a)</p>	<p>Melon à la grecque (fête, menthe) (a)</p> <p>Côtes de porc aux olives</p> <p>Gratin d'igname/giraumon (a)</p> <p>Coupelle de fruits</p>	<p>Carotte aux agrumes</p> <p>Steak haché /boulette</p> <p>Coquillettes à la brunoise de légumes (b)</p> <p>Yaourt nature sucré (a)</p>	<p>PDT aux dés de jambon</p> <p>Poisson au four (d)</p> <p>Jardinière créole</p> <p>Fromage (a)</p> <p>Fruit frais</p>
	<p>PDT farcies au poisson et brocoli</p> <p>Salade verte-carotte</p> <p>Fruit frais</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Soupe</p> <p>Croutons</p> <p>Crumble de fruits</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Omelette aux légumes</p> <p>Salade verte-concombre</p> <p>Yaourt</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Poêlée de légumes au poulet fumé</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Pizza lorraine</p> <p>salade verte</p> <p>Yaourt</p> <p>Suggestion dîner</p>
11	<p>ARMISTICE</p>	<p>12</p> <p>VEGETARIEN</p> <p>Carotte au cumin</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Riz blanc</p> <p>Fromage (a)</p> <p>Fruit frais</p>	<p>13</p> <p>Tomate en rondelles</p> <p>Cordon bleu (a)</p> <p>Haricots verts</p> <p>Crème glacée en pot (a)</p>	<p>14</p> <p>Picklies (chou/carotte/poivrons)</p> <p>Bébélé</p> <p>Flan vanille/choco (a)</p>	<p>15</p> <p>Friand au fromage (a)</p> <p>Poisson au four (d)</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fruit frais</p>
	<p>Émincé de bœuf</p> <p>Semoule et curry de légumes au lait de coco</p> <p>Yaourt</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Tomate-œuf</p> <p>Galettes de bananes plantain</p> <p>Compote</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Gratin de légumes au poisson</p> <p>Brochette de fruits frais</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Hachi paermentier à la purée de fruit à pain et giraumon</p> <p>Fruit au sirop</p> <p>Suggestion dîner</p>	<p>Tomate au basilic</p> <p>Croque monsieur</p> <p>Yaourt</p> <p>Suggestion dîner</p>

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

- (a) Lait (b) gluten (c) œuf (d) poissons (e) sulfites (f) fruits à coque (g) crustacés (h) mollusques
 (i) soja (j) céleri (k) arachide (l) moutarde (m) sésame (n) lupin