PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU

MENU DU 20 NOVEMBRE AU 02 DÉCEMBRE 2023

sous réserve de modifications *Validé par une diététicienne*

Les signes qui peuvent indiquer un diabète de type 1 ou de type 2 présentent généralement de nombreuses similitudes :

*Une soif importante et une envie fréquente d'uriner
•Une fatigue et une apathie
•Une vision floue ou une mauvaise vue
•Une perte de poids
•Un malaise général et/ou des nausées
•Une mauvaise cicatrisation
•Des crampes ou des picotements dans les pieds et/ou les jambes
•Des infections récurrentes, comme la cystite

	20	21	22	23	24	25
Menus du jour	Rillette de sardine Sauté de veau paprika Coquillette aux légumes Fromage Ananas	Concombre râpé à la vinaigrette Couscous végétarien Yaourt aux fruits mixés	Salade de pomme de terre + poivrons Poulet au four Gratin de légumes Fruit	Céleri au jambon Sauté de dinde Printanière de légumes Crème dessert	Choux râpés aux raisins secs Colombo de poisson Riz Fromage Orange	Carotte râpée Paupiette de dinde au four Macédoine Fromage Pâtisserie
Soir	*Velouté de giraumon* *Madeleine*	*Poisson frit* *Petit pois* *Tarte à la pomme*	*saucisse de volaille* *Pois blanc à la tomate* *Yaourt ferme sucré*	*Nuggets de poisson* *Brocolis* *Compote de pomme*	*Soupe de légumes*	*Boulette de bœuf* *Spaghetti à la tomate* *Fruit*

	27	28	29	30	01	02
Menus du jour	Choux/carotte Bolognaise Pâte au fromage Cocktail de fruit	Tomate/Mozzarella Omelette Poêlée campagnarde /Pomme de terre Banane dessert	Charcuterie Cornichon Brochette sauce chien Pomme noisette + Haricots verts Yaourt	Melon Soupe à Kongo Fromage Moelleux	Carotte au cumin Blaff de poisson Igname/Courgette Fromage Orange	Quiche Paupiette de Semoule aux légumes Pruneaux au sirop
Soir	*Crudité varié* *Thon mayonnaise* *Moelleux marbré*	*Morue à l'oignon* *Haricots rouges* *Fruit frais*	*Gratin de légumes*	*Salade de concombre* *Sardine/Pain* *Petit suisse*	*Nuggets de volaille* *Légumes vapeur* *Fruit*	*Foie de veau* *Gratin de pâtes* *Eclair au chocolat*

Info allergènes : (a) Lait (b) Gluten (c) Œuf (d) Poisson (e) Sulfites (f) Fruit à coque (g) Crustacés (h) Mollusques (i) Soja (j) Céleri (k) Arachide (l) Moutarde (m) Sésame (n) Lupin